

## Omega 3 Glenmark 1000 mg Weichkapseln

### Omega-3-Säurenethylester 90

#### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Omega 3 Glenmark und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Omega 3 Glenmark beachten?
3. Wie ist Omega 3 Glenmark einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Omega 3 Glenmark aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST OMEGA 3 GLENMARK UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Omega 3 Glenmark enthält hochgereinigte, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren. Omega 3 Glenmark gehört zu einer Gruppe von sogenannten Cholesterin- und Triglycerid-senkenden Mitteln.

Omega 3 Glenmark wird angewendet:

- zur Behandlung bestimmter Formen von erhöhten Blutfettwerten (endogene Hypertriglyceridämie), wenn geeignete diätische Maßnahmen allein nicht ausreichen.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON OMEGA 3 GLENMARK BEACHTEN?

##### Omega 3 Glenmark darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Omega-3-Säurenethylester 90 (den Wirkstoff), Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Falls der genannte Punkt auf Sie zutrifft, sollten Sie Omega 3 Glenmark nicht einnehmen und Ihren Arzt um Rat fragen.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Omega 3 Glenmark einnehmen, wenn:

- Sie sich einer Operation unterziehen müssen oder kürzlich unterzogen haben.
- Sie vor kurzem eine Verletzung (Trauma) erlitten haben.
- Sie Probleme mit Ihren Nieren haben.
- Sie an Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden, der nicht optimal eingestellt ist.
- Sie Probleme mit Ihrer Leber haben. Ihr Arzt wird anhand von Blutuntersuchungen eine mögliche Wirkung von Omega 3 Glenmark auf Ihre Leber überprüfen.
- Sie eine Fischallergie haben.

Wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bevor Sie das Medikament einnehmen.

##### Kinder

Omega 3 Glenmark sollte nicht von Kindern eingenommen werden.

##### Ältere Menschen

Wenn Sie über 70 Jahre alt sind, ist Vorsicht bei der Einnahme von Omega 3 Glenmark erforderlich.

##### Einnahme von Omega 3 Glenmark zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wenn Sie blutgerinnungshemmende Mittel (Mittel zur Blutverdünnung wie z. B. Warfarin) einnehmen,

kann eine zusätzliche Durchführung von Bluttests und im Bedarfsfall eine Anpassung der Dosierung des blutgerinnungshemmenden Mittels erforderlich sein.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

##### Einnahme von Omega 3 Glenmark zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Sie sollten die Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen. Damit verringern Sie die Wahrscheinlichkeit, dass unerwünschte Wirkungen im Magen-Darm-Bereich auftreten.

##### Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Sie sollten Omega 3 Glenmark in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen, sofern Ihr Arzt dies nicht für unbedingt notwendig hält.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es ist unwahrscheinlich, dass dieses Arzneimittel Ihre Verkehrstüchtigkeit oder Ihre Fähigkeit zum Bedienen von Werkzeug oder Maschinen beeinträchtigt.

##### Omega 3 Glenmark enthält Sojaöl

Omega 3 Glenmark kann Sojaöl enthalten. Wenn Sie allergisch auf Erdnüsse oder Soja reagieren, dürfen Sie dieses Produkt nicht einnehmen.

#### 3. WIE IST OMEGA 3 GLENMARK EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Omega 3 Glenmark immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- Schlucken Sie die Kapseln mit einem Glas Wasser.
- Sie sollten die Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen, um unerwünschte Wirkungen im Magen-Darm-Bereich zu vermeiden.
- Ihr Arzt wird entscheiden, wie lange Sie dieses Arzneimittel einnehmen sollen.

##### Dosierung zur Behandlung von erhöhten Blutfettwerten (hoher Triglyceridspiegel im Blut oder Hypertriglyceridämie)

Die vom Arzt empfohlene übliche Tagesdosis sind 2 Kapseln. Im Falle einer unzureichenden Wirkung kann die Dosis von Ihrem Arzt auf 4 Kapseln pro Tag erhöht werden.

##### Wenn Sie eine größere Menge von Omega 3 Glenmark eingenommen haben, als Sie sollten

Falls Sie versehentlich eine größere Menge von Omega 3 Glenmark eingenommen haben, als Sie sollten, seien Sie nicht beunruhigt. Es ist unwahrscheinlich, dass eine spezielle Behandlung erforderlich wird. Wenden Sie sich in einem solchen Fall bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Wenn Sie die Einnahme von Omega 3 Glenmark vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme Ihrer Tagesdosis vergessen haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach, außer es ist bereits Zeit für die nächste Dosis. In diesem Fall nehmen Sie die nächste Dosis wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis (die zweifache Menge der vom Arzt empfohlenen Dosis) ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Folgende Nebenwirkungen könnten bei der Anwendung von diesem Arzneimittel vorkommen:

**Häufige Nebenwirkungen** (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 100 auf):

- Magenprobleme und Verdauungsstörungen wie Oberbauchblähungen, Schmerzen, Verstopfung, Durchfall, Dyspepsie, Blähungen, Aufstoßen und Sodbrennen
- Übelkeit (Nausea) und Erbrechen

**Gelegentliche Nebenwirkungen** (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 1.000 auf):

- hohe Blutzuckerwerte
- Gicht
- Schwindel
- Störung des Geschmacksempfindens
- Kopfschmerzen
- niedriger Blutdruck
- Nasenbluten
- Blut im Stuhl
- Hautausschlag

**Seltene Nebenwirkungen** (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 10.000 auf):

- allergische Reaktionen
- juckender Hautausschlag (Juckreiz, Nesselsucht)
- Lebererkrankungen, mit veränderten Werten bei bestimmten Blutuntersuchungen

Andere Nebenwirkungen sind bei einer sehr kleinen Anzahl von Patienten mit **unbekannter Häufigkeit** aufgetreten:

- Juckreiz

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn einer der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3 D-53175 Bonn Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST OMEGA 3 GLENMARK AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Verwenden Sie Omega 3 Glenmark nicht nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern. Nicht einfrieren.

Omega 3 Glenmark 1000 mg Weichkapseln sind innerhalb von 100 Tagen nach dem Öffnen der Flasche zu verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Omega 3 Glenmark enthält

Jede Kapsel enthält 1000 mg Omega-3-Säurenethyl ester 90, bestehend aus 840 mg Ethylester der Eicosapentaensäure (EPA) (460 mg) und Docosahexaensäure (DHA) (380 mg).

Der Kapselinhalt enthält auch den folgenden Bestandteil:

Alpha-Tocopherol (kann Pflanzenöl, z. B. Sojaöl enthalten).

Die Kapselhülle besteht aus: Gelatine, Glycerin, gereinigtes Wasser, mittelkettige Triglyceride und (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sonnenblume).

### Wie Omega 3 Glenmark aussieht und Inhalt der Packung

Die Omega 3 Glenmark Kapseln sind transparente Weichkapseln, die ein leicht gelbliches Öl enthalten.

Omega 3 Glenmark sind in den folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 1 x 20 Weichkapseln
- 1 x 28 Weichkapseln
- 1 x 30 Weichkapseln
- 1 x 60 Weichkapseln
- 1 x 100 Weichkapseln
- 10 x 28 Weichkapseln

### Pharmazeutischer Unternehmer

Glenmark Arzneimittel GmbH  
Industriestr. 31  
82194 Gröbenzell

### Hersteller

One Pharma Industrial Pharmaceutical Company  
Societe Anonyme  
60<sup>th</sup> km National Road Athens-Lamia  
32 009 Schimatari, Viotia  
Griechenland

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**

 **glenmark**  
Arzneimittel GmbH